



CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

AMBULANTES DAS PRAIAS DE
SÃO VICENTE

Dia 22/03 as 10:00 hs



Realização
UNISA
Universidade Santo Amaro

Apoio



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTOS
UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS

CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

EM TODA ORLA DAS
PRAIAS DE SANTOS
23/11/2019 - 10:30



Campanha de Prevenção
ao Câncer Labial nas
Praias de Santos

O que é o autoexame da boca?



É uma técnica simples que a própria pessoa pode fazer, bastando que tenha um espelho e esteja num ambiente bem iluminado. A finalidade desse exame é identificar lesões precursoras do câncer de boca, uma doença curável se tratada logo no seu início.

O que procurar?

As mudanças a serem procuradas (quando):

- Mudanças na cor da pele e mucosas
- Endurecimentos
- Caroços
- Feridas
- Inchaço
- Áreas dormentes
- Áreas irritadas debaixo de prótese
- Feridas que não cicatrizam em duas semanas

Como se prevenir?

- Evite exposição excessiva ao sol.
- Use batom e/ou protetor UVA-UVB nos lábios; para homens existem várias marcas de protetores incolores.
- Caso tenha ferida nos lábios, evite ficar passando a "língua".
- Faça uso de bonês ou chapéus.
- Observe os horários de exposição ao sol, evitando os horários próximos ao meio dia.
- Reduza o fumo e o álcool.



Preste atenção também em sangramentos ou úlceras por mais de 15 dias. Se você perceber essas sinais na sua boca, agende a consulta com seu dentista.



FAÇA PERIODICAMENTE ESTE EXAME!





CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

PARA OS AMBULANTES DAS PRAIAS DO GUARUJÁ

12 FEV S Á B
ÀS 10 HORAS

CAMPANHA DE



PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

PARA OS AMBULANTES DAS PRAIAS DO GUARUJÁ

SÁBADO, 12/02

ÀS 10:00 HRS

**PRAIAS DE ASTÚRIAS
E PITANGUEIRAS**

UNISA
Universidade Santo Amaro

Realização



Apoio



Associação Brasileira
de Cirurgiões-Dentistas



**Campanha de Prevenção
ao Câncer Labial nas
Praias de Guarujá**

O que é o autoexame da boca?



É uma técnica simples que a própria pessoa pode fazer, bastando que tenha um espelho e esteja num ambiente bem iluminado. A finalidade desse exame é identificar lesões precursoras do câncer de boca, uma doença curável se tratada logo no seu início.

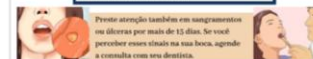
O que procurar?

Na realização a exame procure: Quando:

- Mudanças na cor da pele e mucosas
- Endurecimentos
- Carrões
- Feridas
- Inchaço
- Áreas dormentes
- Áreas irritadas debaixo de prótese
- Feridas que não cicatrizam em duas semanas

Como se prevenir?

- Evite exposição excessiva ao sol.
- Use batom e/ou protetor UVA/UVB nos lábios, para homens existem várias marcas de protetores incolores.
- Caso tenha ferida nos lábios, evite ficar passando a "petinha".
- Faça uso de bonés ou chapéus.
- Observe os horários de exposição ao sol, evitando os horários próximos ao meio dia.
- Reduza o fumo e o álcool.



Preste atenção também em sangramentos ou dorres por mais de 15 dias. Se você perceber esses sinais na sua boca, agende a consulta com seu dentista.

FAÇA PERIODICAMENTE ESTE EXAME!





Vitória de Santo Antônio/PE

Patos/PB



Cuidado com o Sol
A luz solar é um dos principais fatores para o surgimento de câncer labial

Na Hora do Exame, o que Procurar?

- Mudanças na cor da pele e mucosas
- Endurecimentos
- Caroços
- Feridas
- Inchaço
- Áreas dormentes
- Áreas irritadas debaixo de prótese
- Feridas que não cicatrizam em duas semanas

O que é o Autoexame da Boca e dos Lábios?

É uma técnica simples que a própria pessoa pode fazer. Só basta ter um espelho. A finalidade deste exame é identificar lesões e feridas que podem se transformar em câncer, e que, se tratadas no início, tem grande chance de cura.

Como fazer o Autoexame?

- 1 Examine os lábios
- 2 Examine a bochecha
- 3 Apalpe a língua
- 4 Embaixo da língua
- 5 Observe o céu da boca
- 6 Agora a garganta
- 7 Examine o pescoço

Campanha de Prevenção ao Câncer Labial dos Agricultores do Nordeste Brasileiro

É Como se Prevenir?

- Evite exposição excessiva ao sol.
- Use batom e/ou protetor UVA-UVB nos lábios. Para homens existem várias marcas de protetores incolores.
- Caso tenha ferida nos lábios, evite ficar puxando a "peleinha".
- Faça uso de bonés ou chapéus.
- Observe os horários de exposição ao sol, evitando os horários próximos ao meio dia.
- Reduzir o fumo e o álcool.

Preste atenção se há feridas e sangramentos nos lábios por mais de 15 dias. Se tiver alguma ferida assim, agende uma consulta com o Dentista. FAÇA PERIODICAMENTE O EXAME

Fique Atento aos Principais sinais do câncer de Lábio

- Feridas que não Cicatrizam
- Rachaduras nos Lábios
- Áreas Brancas
- Áreas Avermelhadas

Realização: UNISA, UNIFACOL, UNIFIP

Apoio: COPE, CO SP, CO PB, CRF-PE, GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO





CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

AMBULANTES DAS PRAIAS DE SANTOS

Dia 27/04 as 10:00 hs

TODA ORLA DAS PRAIAS DE SANTOS

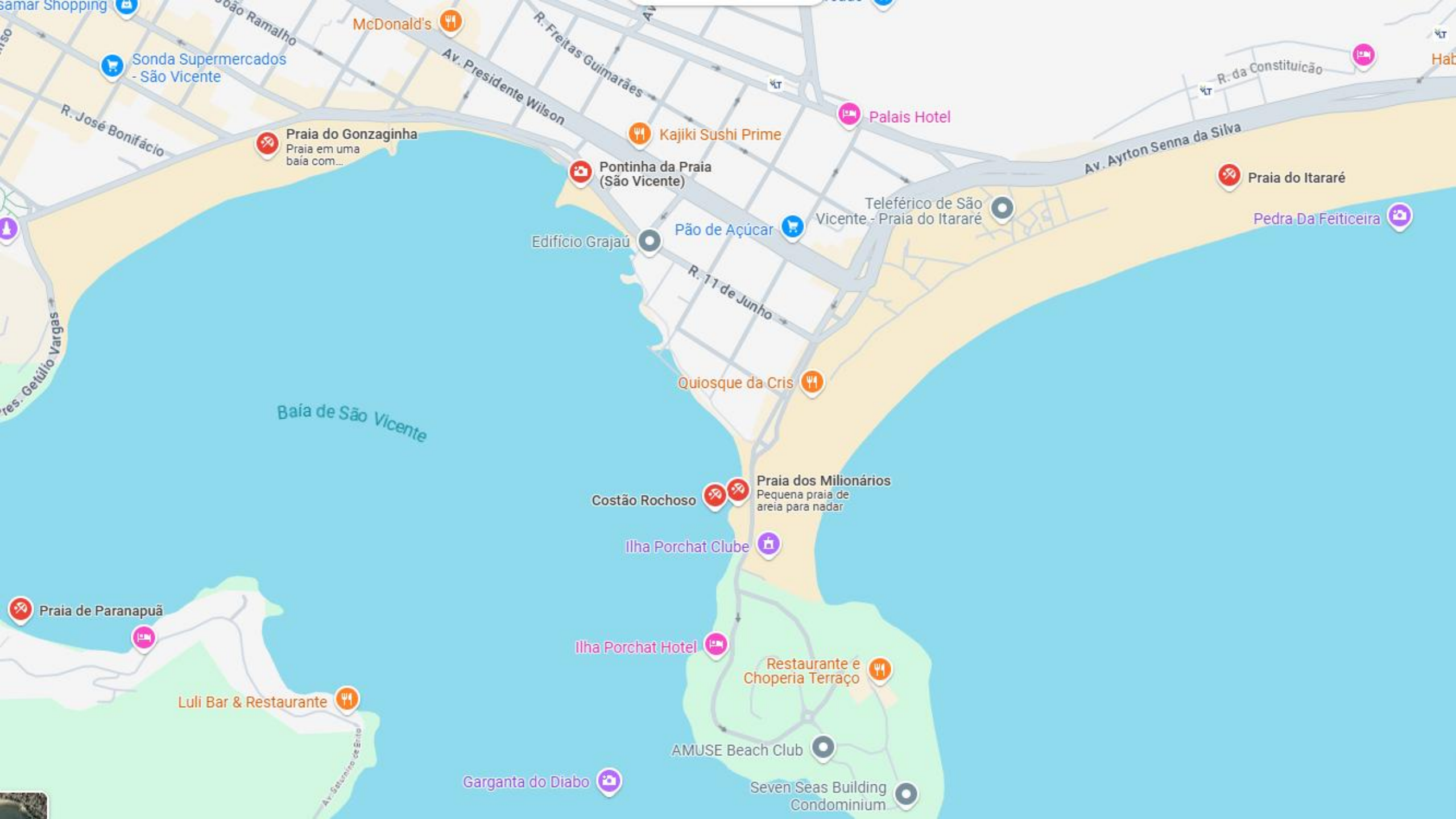


Realização



Apoio





Tipos de trabalhadores

- Carinho na faixa da areia sem mobilidade
- Carrinhos empurrados



Carrinhos na faixa da areia sem mobilidade



Carrinhos empurrados



Ambulantes - Praias de Santos

Campanha de Prevenção ao Câncer Labial

Sequência de Avaliação:

- Explicação sobre utilização e proteção solar – folder
- Entrega do protetor e boné (explicar diferenças)
- Preenchimento do termo de consentimento
- Realização da Anamnese
- Encaminhamento para CEO



IMPORTANTE

Fique atento aos principais sinais de câncer dos lábios

Feridas que não cicatrizam

Rachaduras nos lábios

Áreas brancas

Áreas avermelhadas



Os hábitos de fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso também são fatores de risco para o surgimento de lesões cancerizáveis na boca e nos lábios.

VALE SEMPRE LEMBRAR:



A principal causa de câncer do lábio é a exposição excessiva do sol durante a vida.

ELABORAÇÃO

Caio Vinícius G. Roman Torres - CROSP 58.164
Alvaro Luis Mendonça P. Barbosa - CROSP 147.239
Wilson Roberto Sendyk - CROSP 13.590
Reinaldo Oliveira Guedes Junior - CROSP 77.733
Luana de Campos - CROSP 97.525

MANTENHA A BOCA SAUDÁVEL

- Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia
- Use fio ou fita dental pelo menos uma vez ao dia
- Sangramento ao escovar ou ao usar o fio dental não é normal
- Enxaguatórios bucais só devem ser usados com recomendação do dentista
- Consultas de avaliação devem ser realizadas mesmo sem sintomas



CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER LABIAL

Ambulantes das praias de São Vicente



REALIZAÇÃO

UNISA
Universidade Santo Amaro

APOIO



AUTOEXAME DA BOCA E DOS LÁBIOS



O QUE É?

É uma técnica simples que a própria pessoa pode fazer. Só basta ter um espelho. A finalidade deste exame é identificar lesões e feridas que podem se transformar em câncer, e que, se tratadas no início, tem grande chance de cura.

COMO FAZER?



Examine os lábios e a bochecha.



Apalpe a língua. Examine por cima e embaixo dela e direcione para um lado e para o outro.



Observe o céu da boca e depois a garganta.



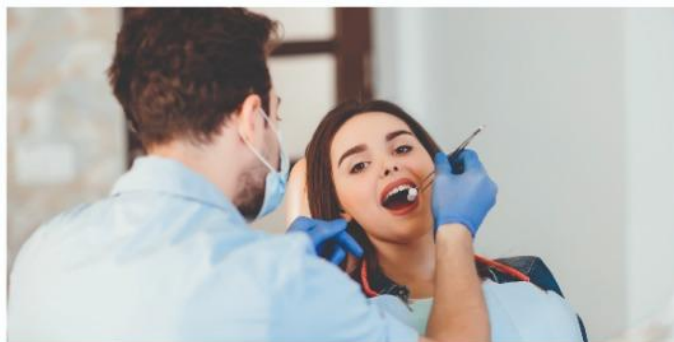
Por fim, examine abaixo do queixo e região do pescoço.

O QUE PROCURAR NO EXAME?

- Mudanças na cor da pele e mucosas;
- Endurecimentos;
- Feridas;
- Inchaço;
- Áreas dormentes;
- Áreas irritadas debaixo de prótese;
- Feridas que não cicatrizam em duas semanas;
- Rouquidão e desconforto para engolir.

COMO SE PREVENIR?

- Evite exposição excessiva ao sol;
- Use batom e/ou protetor UVA-UVB nos lábios (para homens existem várias marcas de protetores incolores);
- Caso tenha ferida nos lábios, evite ficar puxando a “pelinha”;
- Faça uso de bonés, chapéus e viseiras;
- Beba bastante água;
- Observe os horários de exposição ao sol e evite os horários próximos ao meio-dia.



ATENÇÃO!

CASO HAJA FERIDAS OU SANGRAMENTOS NOS LÁBIOS POR MAIS DE 15 DIAS OU SE PERCEBER QUALQUER TIPO DE ALTERAÇÃO, AGENDE UMA CONSULTA COM UM CIRURGIÃO-DENTISTA

